

REGLAMENT

1.TIPUS DE PROVA.

El duatló de la Ciutat de Badalona consta de tres proves:

1.1 DUATLÓ ABSOLUT (nascuts el 2010 i cap endavant)

Prova per relleus 1-2-2-1:

Tres integrants per equip.

Funcionament:

Surt el primer rellevista i fa el recorregut que consisteix en: 1.5km de carrera a peu, 5.5km de ciclisme i 750m de cursa a peu, Quan acaba ho torna a fer acompanyat del segon rellevista, quan ho finalitzen el primer rellevista acaba i el segon rellevista ho torna a fer acompanyat del tercer rellevista, quan ho finalitzen el tercer rellevista ho realitza de nou en solitari. D'aquesta manera tots els duatletes realitzen el circuit en solitari o acompanyats dues vegades. Fent en total 3 km cursa a peu, 11 km de ciclisme y 1.5 km de cursa a peu.

Cada participant ha de realitzar el circuit dues vegades, depenent del número de relleu que realitzi ho farà una en solitari i altre en parella o els dos circuits en parelles.

Les parelles han d'arribar juntes a donar el relleu.

Està permès el drafting en aquesta prova, al ser prova open.

El temps màxim per finalitzar la prova és 1 hora 30 minuts.

Circuits:

1.5 Km cursa a peu

5.5 km ciclisme

750 m cursa a peu

X2 per duatleta.

Categories:

- Masculí

- Femení

- Mixt (al menys una dona per equip)

1.2 DUATLÓ JOVE (nascuts des del 2009 al 2014)

Participants de les categories: (Infantils, Cadets, Juvenils)

Funcionament: Duatló per relleus mixt. 4 Integrants. Relleus de quatre duatletes. Cada rellevista farà el circuit i li donarà el relleu al següent rellevista en aquest ordre: Home, dona, home, dona.
Tres relleus en total

Circuits:

1 Km cursa a peu
3.8 km ciclisme
500 m cursa a peu

Categories:

- Relleu mixt dos homes i dos dones.

Es podrà apuntar equip masculí i femení però no disputarà pels premis de la prova.

Està permès el drafting en aquesta prova, al ser prova open

1.2 DUATLÓ INFANTIL (Alevins, Benjamins y menuts)

Funcionament i circuits :

Prova individual.

Cada duatleta realitza la prova en funció de les seva categoria:

- Alevins: 1km cursa a peu , 3 km bici, 500 m cursa a peu. (anys 2015-2016)
- Benjamins: 500 m cursa a peu, 2 km bici, 250 m cursa a peu. (anys 2017-2018)
- Menuts: 250 m cursa a peu, 1km ciclisme, 200 m cursa a peu(anys 2019-2020-2021)

Està permès el drafting en aquesta prova, al ser prova open

2. UBICACIÓ I DATA:

- La ubicació dels boxes, inici i meta es situarà al Col·legi les Ciències de Badalona C/ De la Ciència 19, Badalona
- 29 de Març de 2026

3. HORARIS:

- **8:00 -8:45** Recollida de dorsals (Tots els participants)
- **8:30** Obertura boxes "check-in" (participants absoluts i prova jove).
- **9:00** Tancament de boxes
- **9:00** Sortida absolut primer relleu
- **10:30** Sortida jove primer relleu
- **10:30** Obertura boxes prova infantil
- **11:45** Obertura boxes participants "check out" (participants absoluts i prova jove)
- **12:00** Sortida prova infantil.
- **13:00** Obertura de boxes "check out"(participants prova infantil)
- **13:00** Entrega de trofeus.

S'accedirà als boxes pel check-out a la major brevetat possible ja que es un mateix espai per totes les proves.

4. PREUS

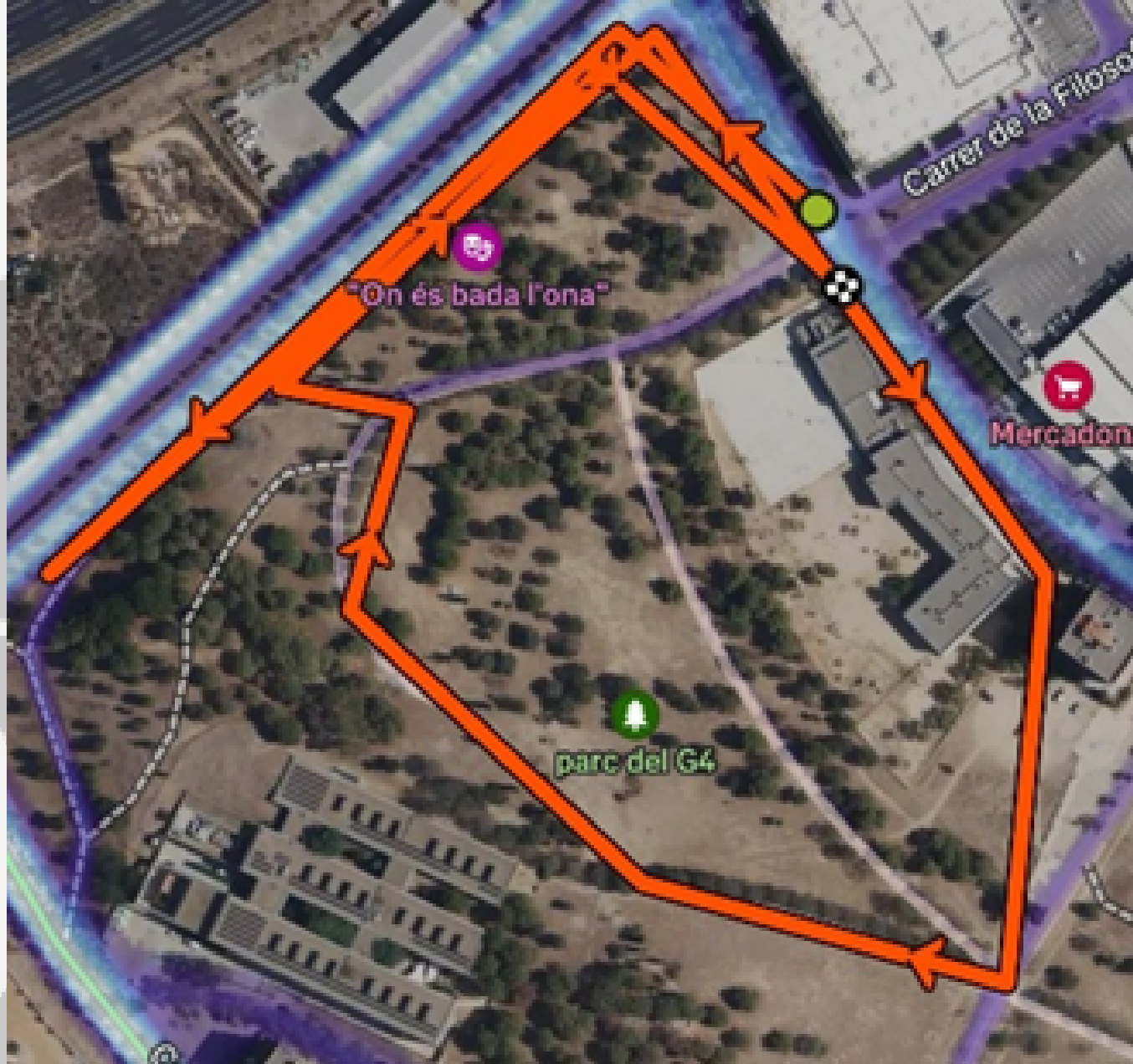
Tots els participants no federats hauran de sumar el preu de 5 € de la llicència de dia.

- Equip absolut 3 participants : 70 € fins l'1 de març. Posteriorment 75 €
- Equip jove 4 participants: 50 € fins l'1 de març. Posteriorment 60 €
- Prova infantil: 10 € fins l'1 de març. Posteriorment 15 €

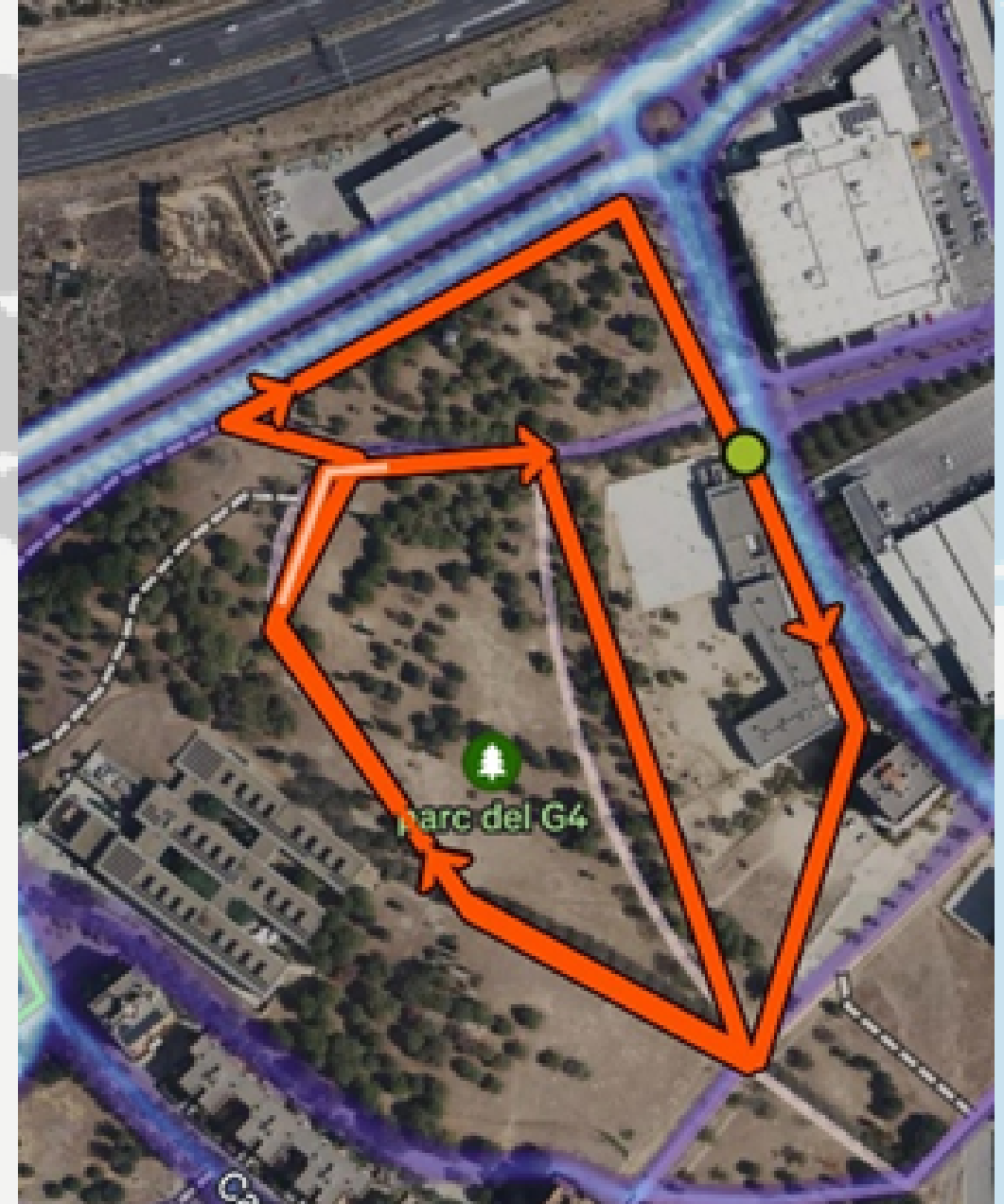
5. CIRCUITS

5.1 ABSOLUT

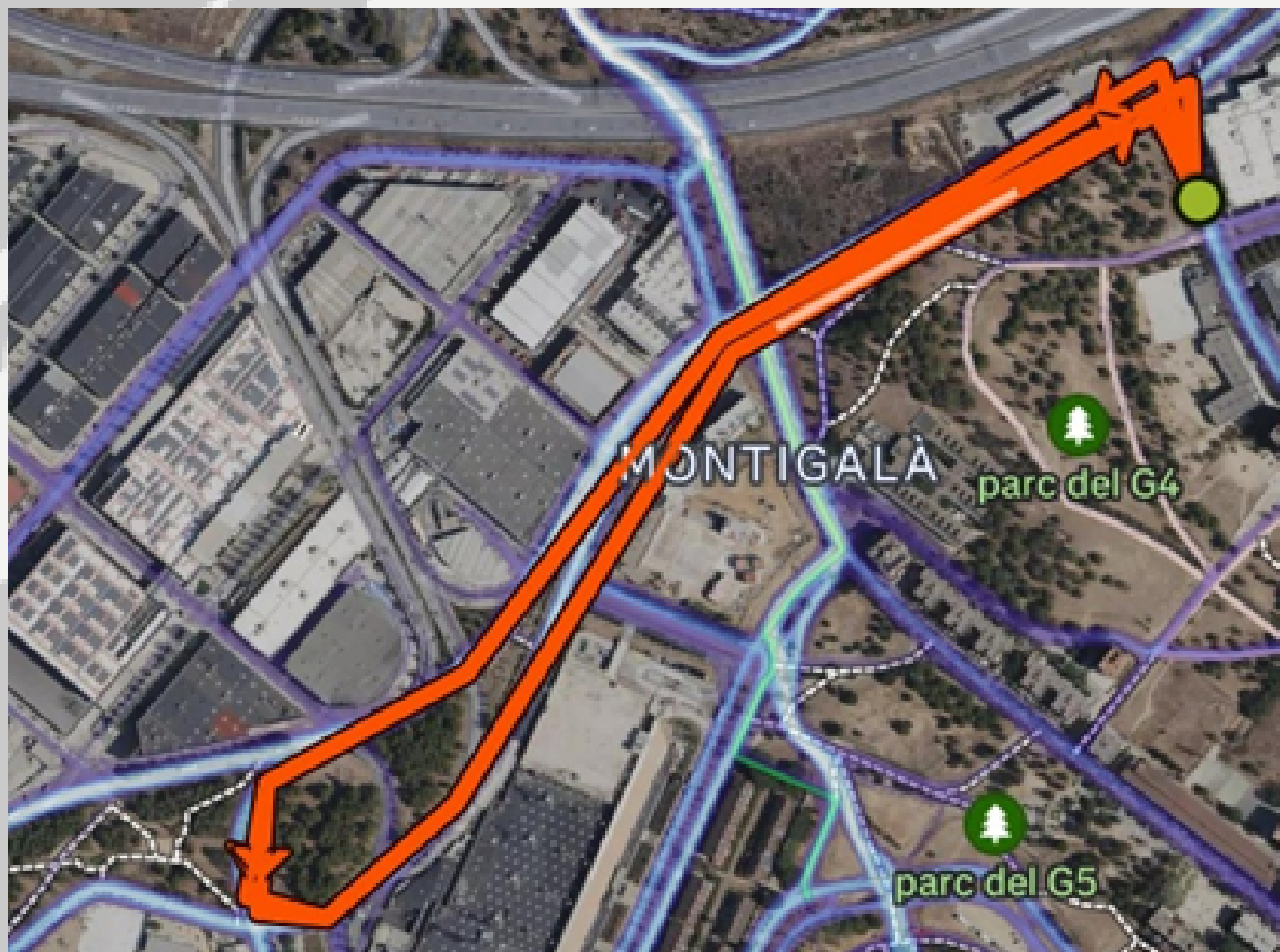
-1ª cursa a peu 1er relleu



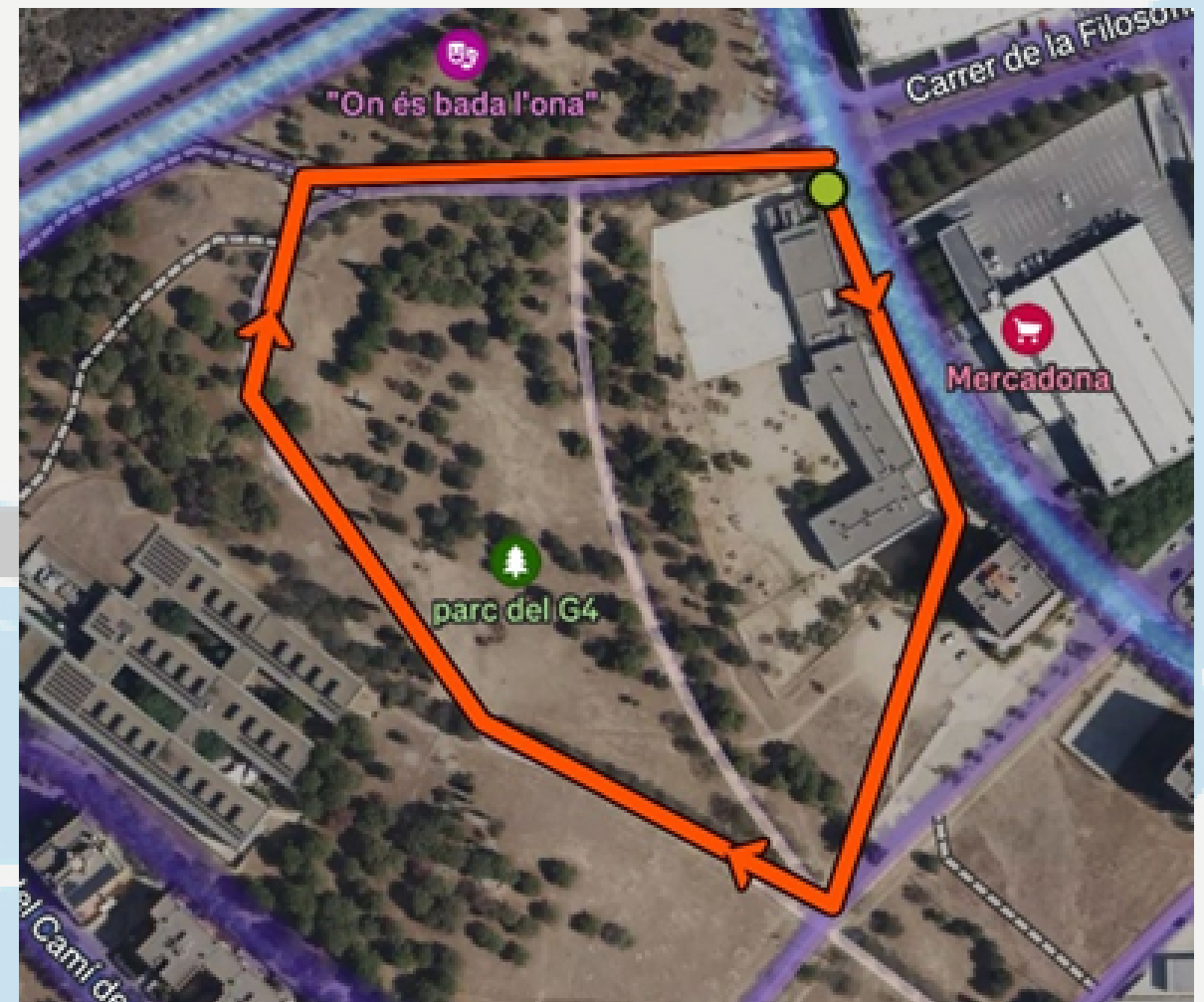
1ª cursa a peu resta de relleus



-Ciclisme 3 voltes de 1.8 km + enllaç



-2ª cursa a peu

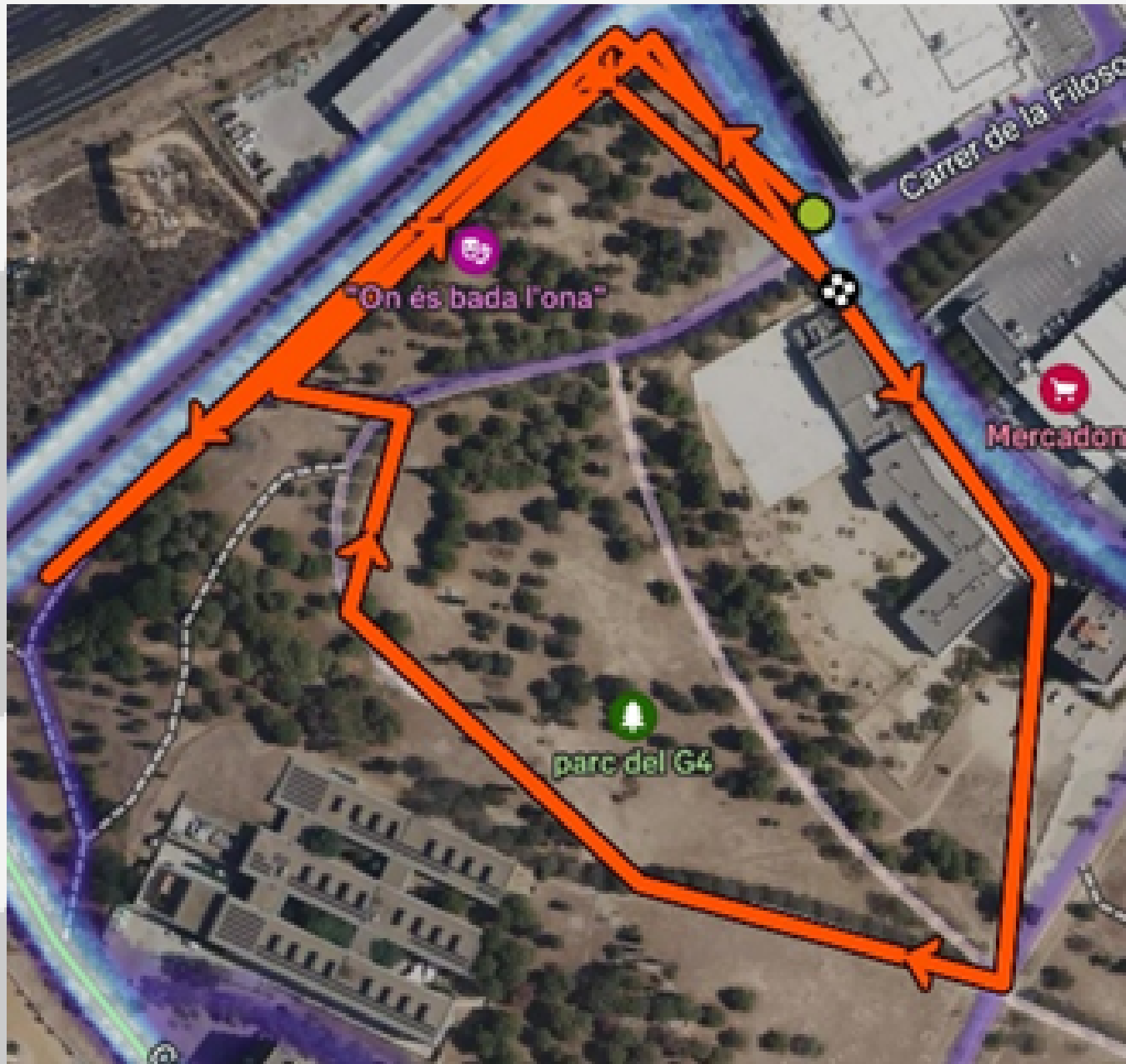


5. CIRCUITS

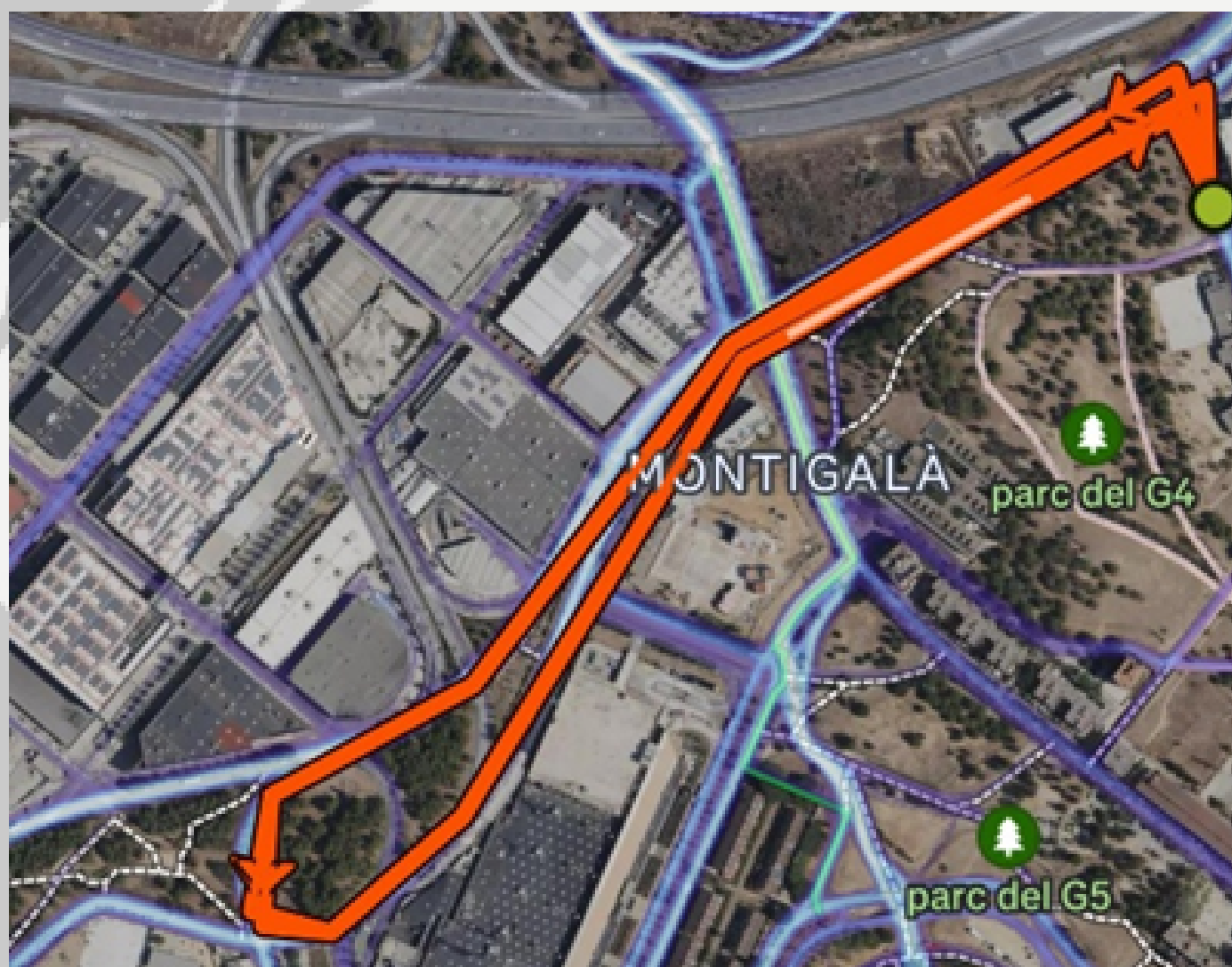
5.2 JOVE

-1ª cursa a peu 1er relleu

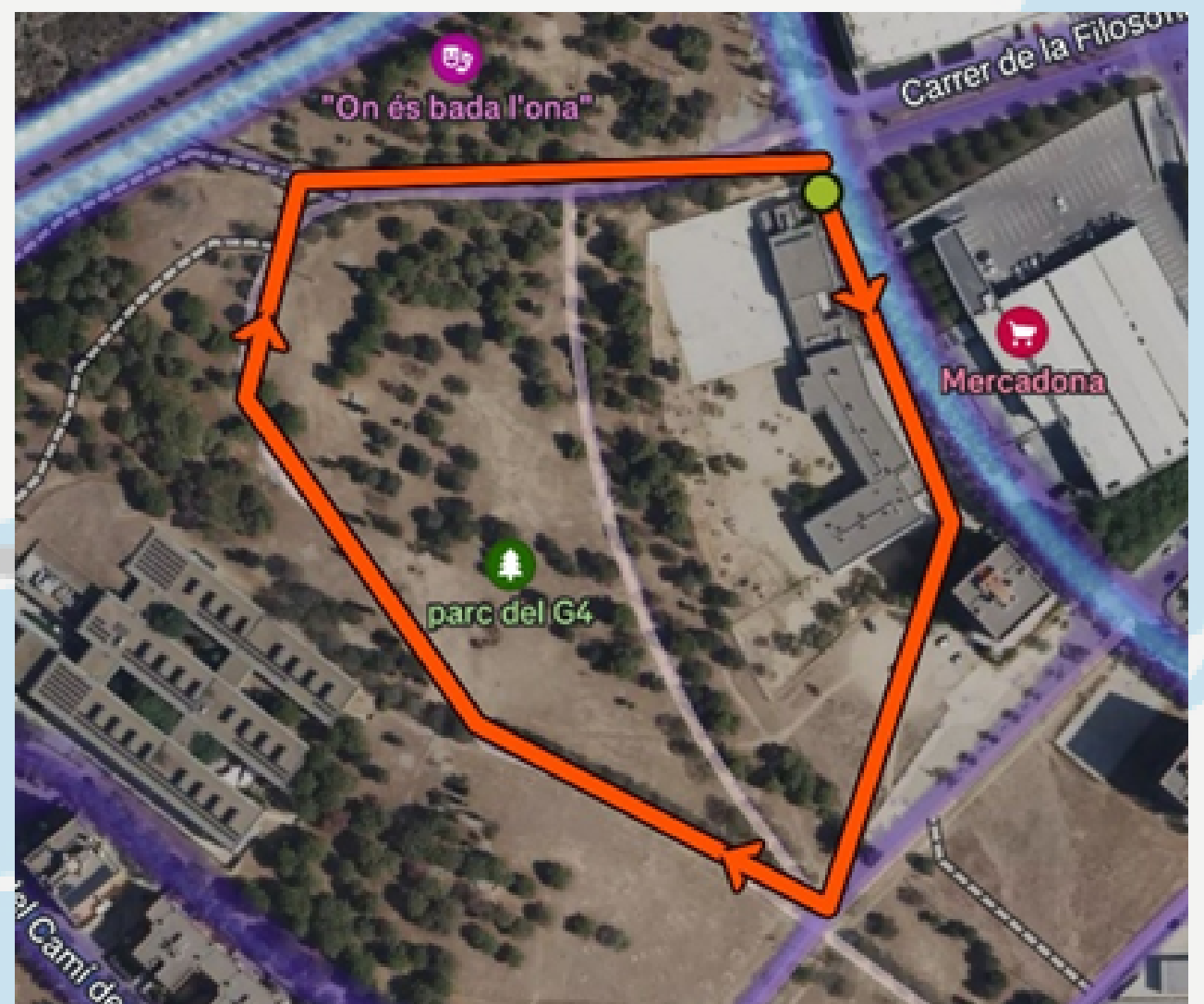
-



-Ciclisme 2 voltes + enllaç



-2ª cursa a peu



6. COM ARRIBAR

<https://share.google/jsuR01XSX25TUPYWo>

7. EQUIPACIONS

Com que no és una prova puntuable, no s'exigirà uniformitat, però sí que es recomana.

8. MATERIAL

A la prova absoluta i jove serà obligatori realitzar-la amb bicicleta de carretera. L'ús de casc serà obligatori en totes les proves incloent les infantils.
proves.

9. DORSALS

L'entrega de dorsals es farà el dissabte dia 28 al Decathlon Montigalà de 16:00 a 19:00 h, o bé el mateix diumenge a la zona de guarda-roba.

10. TROFEUS

Trofeus als tres primers classificats de cada prova.

- Premi per la prova absoluta :
- Masculí
- Femení
- Mixt
- Premi per la prova jove
- Premi per la prova infantil: entrega de medalles a totes les categories.

11. CONTACTE

clubdeportivoz5@gmail.com
636948149

12. POLÍTICA DE DEVOLUCIÓ I/O CANCEL·LACIÓ

En cas de no poder realitzar-se la competició per força major a la Federació o a l'organitzador, no es retornarà la inscripció si es realitza un altre activitat esportiva alternativa.

En cas d'anul·lació definitiva de la competició es retornarà l'import de la inscripció descomptant les despeses de transferència bancària.

No es retornarà els diners de la inscripció excepte en el casos de malaltia

En cas de no poder realitzar-se la competició per força major a la Federació o a l'organitzador, no es retornarà la inscripció si es realitza un altre activitat esportiva alternativa.

En cas d'anul·lació definitiva de la competició es retornarà l'import de la inscripció descomptant les despeses de transferència bancària.

No es retornarà els diners de la inscripció excepte en el casos de malaltia comunicats el dimecres abans de la competició amb aportació de certificat mèdic.

Les despeses de transferència seran a càrrec de l'inscrit.

Edat mínima de participació 4 anys per la prova infantil.